

IDÉES VACANCES

SÉNÉGAL

TERRE DE TERANGA

REPORTAGE

Maïssa Benmiloud

QUAND

Le Sénégal est agréable tout au long de l'année, mais préférez la saison sèche de novembre à juin, pendant laquelle il ne pleut pratiquement jamais. Les températures y oscillent de 22 à 30 °C.

DURÉE

Difficile d'appréhender un pays aussi vaste en une seule semaine. Deux semaines offrent une meilleure marge de manœuvre pour peu que l'on souhaite visiter plusieurs régions.

BUDGET

Comme de nombreux pays d'Afrique, le Sénégal reste une destination très abordable. On peut facilement s'en sortir avec 20 € par jour et par personne. Pour plus de confort, il faudra compter 40 € au moins.

PUBLIC

Familles, amateurs d'écotourisme, adeptes de farniente apprécieront pleinement leur voyage. Quant aux amoureux des animaux, ils seront comblés par la richesse faunique du pays.

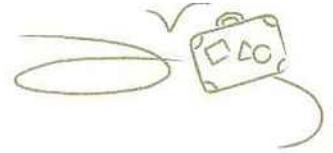


Pays multicolore et pluriethnique, le Sénégal apparaît comme un formidable creuset où diversité et tolérance cohabitent en toute harmonie. Peuls, Sérères et Wolofs, catholiques et musulmans, les différences se mêlent joyeusement en un fabuleux kaleidoscope. La terre y est pour quelque chose, qui débute au Sahel pour finir dans la forêt tropicale en passant par 700 kilomètres de plages idylliques, cette terre qui vibre, à l'image de ses habitants, d'une énergie et d'une richesse rares.

Elle accueille, le sourire aux lèvres, le visiteur qui va à sa rencontre. Cette hospitalité légendaire a un nom, c'est la Teranga.

L'habit traditionnel se compose de pagnes et de boubous, brades et ouverts sur le côté pour les femmes.

Sur un marché de brousse à Diakhao (région de Fatick), on peut trouver épices, céréales etais d'apothicaires, tissus.



LES PLUS

- La richesse de la faune et de la flore offre un éventail de panoramas magnifiques : on ne se lasse pas de passer d'une région à une autre.
- La Teranga sénégalaise... On repart tous un peu « sénégalais » dans l'âme !
- L'infrastructure d'accueil propose un vaste choix, allant de la simple case de village à l'hôtel d'esthète.

LES MOINS

- L'insistance des vendeurs et autres « guides » présents dans les sites touristiques peut s'avérer très pesante.
- Les routes ne sont pas toujours idéales : prévoir une bonne voiture pour se balader dans le pays.
- Votre plus grand ennemi sera... le moustique, contre lequel on prendra soin de se protéger à coup de répulsif, médicaments et moustiquaire.

À moins de six heures d'avion de la France, le Sénégal est le point de départ idéal pour découvrir l'Afrique noire. Vegetation luxuriante, plaines sahéliennes, plages de sable fin, mangroves, le Sénégal est un peu de tout cela... mais sûrement plus que ça ! Pour réellement vivre le pays, c'est le rapport humain qu'il faut privilégier. Prendre le temps d'apprendre et de regarder, de parler et d'échanger. La bonne humeur, la jovialité et la générosité profonde des Sénégalais se dévoilent au voyageur peu qu'il s'attarde un moment en leur compagnie. Quittons donc nos habitudes, l'œil rivé sur la montre, les projets bien ficelés, et laissons-nous vivre au rythme du pays. Bienvenue au Sénégal ! Atterrissage à Dakar, où l'aéroport est encore une « zone touristique ». Brouhaha sans nom et sollicitations de toutes parts, ici on s'adapte au rythme occidental des besoins immédiats assouvis dans l'instant. La capitale en elle-même peut surprendre, car elle ne ressemble pas vraiment à l'idée que l'on se fait de la ville africaine. Et pour cause,

elle n'a rien en commun avec la cité sénégalaise typique. Urbaine, industrielle, elle seule elle brasse en population le cinquième du pays. Tout en contrastes, elle offre à qui prend le temps de la découvrir une dualité captivante entre sa médina, populaire et quadrillée, et son Plateau, centre économique et administratif. Sa grande mosquée est incontestablement un des édifices religieux les plus importants d'Afrique. Cependant, on ne reste pas à Dakar. Dans ses environs, on ne manque pas l'île de Gorée, pour mieux

VÉGÉTATION LUXURIANTE, PLAINES SAHÉLIENNES, PLAGES DE SABLE FIN...

comprendre l'histoire de la traite des Noirs d'abord, mais aussi pour profiter de son atmosphère si particulière, à seulement 20 minutes de la capitale grouillante. Une sorte de langueur court sur cette cité au passé lourd et prenant, son ambiance douceâtre à la beauté indo-

Il existe plusieurs types de pirogues, mais la plupart mesurent entre 12 et 16 mètres et se gouvernent avec une pagaie. Lente ne peut laisser indifférent le visiteur de passage. Non loin de là, comment passer à côté du lac Rose, une des excursions phares du pays ! La haute densité en sel colore l'eau du lac d'un rose plus ou moins percep-

tible selon la saison. L'hiver est la meilleure période pour l'admirer sous ses plus belles couleurs. On pourra y observer le dur labeur des travailleurs du sel. Inlassablement, ils récupèrent des montagnes d'iode pour les faire sécher au sec, sous le soleil africain.

LES IMMANQUABLES

- Dakar et ses marchés pittoresques, la mosquée, le musée d'Art africain, la plage de Yoff et les couchers de soleil sur le cap Manuel.
- Visite de l'île de Gorée pour comprendre le terrible passé de la traite négrière.
- Salig-Portudal et profiter de tous ses attraits balnéaires.
- La région du Siné-Saloum sur les traces de Léopold Sédar Senghor, puis la pointe de Sangomar : la forêt protégée se prête au tourisme vert.
- Randonnée dans le parc national du pays, le Niakola-Badian, classé réserve de la biosphère par l'Unesco.
- Croisière en pirogue dans la région de la Casamance. Visite de Corabane, la ville d'eau, dégustation du yassa de crocodile et logement dans les campements intégrés de ses villages.
- Saint-Louis pour assister au festival de jazz le plus important d'Afrique. Visite du parc national des oiseaux du Djoudj, la troisième réserve ornithologique du monde.
- Prendre son temps, parler et échanger avec les Sénégalais. Partagez un tiap bou diène avec les doigts, assis sur une natte chez l'habitant.

IDÉES VACANCES

SÉNÉGAL TERRE DE TERANGA

IDÉE DE SÉJOUR

JOURS 1 ET 2

■ **Dakar** : flâner sur ses marchés, visiter le musée d'Art africain de l'I.F.A.N., traîner le soir sur la pointe des Almadies, s'organiser une petite plongée sur l'île de la Madeleine.

JOUR 3

■ **Île de Gorée** : prévoir la visite de la Maison des esclaves, du Musée historique et du Castel, manger une grillade et des pastels face à la mer, assister aux répétitions des groupes de djembé.

JOUR 4

■ **Journée balnéaire** à Saly-Portudal avec au programme farniente, sports aquatiques et bavardages dans les bars du centre.

JOURS 5 ET 6

■ **Passage au marché de M'Bour** sur la route vers le Siné-Saloum ; visite de Joal, le village natal de Léopold Sédar Senghor, et circuit jusqu'à Palmerin et Djiffér : plages et poissons grillés.

JOURS 7 ET 8

■ **Escapade sur la pointe de**

Sangomar pour profiter de la forêt protégée de Missira. Randonnées dans le parc national du Delta du Saloum et observation des oiseaux.

JOURS 9, 10 ET 11

■ **Trois jours seront nécessaires pour avoir la chance d'observer toute la faune du parc national Niokolo-Badiar, classé réserve de la biosphère par l'Unesco.**

JOUR 12

■ **Visite de la Casamance en pirogue le long des balongs. Arrivée à Ziguinchor.**

JOURS 13 ET 14

■ **Promenade dans la ville, visite de la ferme aux crocodiles avant de partir à Carabane (ville d'eau) puis à Cap Skirring, la station balnéaire de la région.**

JOURS 15 ET 16

■ **Saint-Louis, charmant village hors du temps. Les passionnés ne manqueront pas le parc national des oiseaux du Djoudj, la troisième réserve ornithologique du monde.**

LA PETITE CÔTE, UNE DESTINATION PRIVILÉGIÉE

Si la majorité des touristes se dirige automatiquement vers la zone balnéaire de Saly-Portudal, au sud de Dakar, ce n'est pourtant pas là que l'on trouvera les plus belles plages ni, loin s'en faut, une vie sénégalaise traditionnelle. En revanche, la côte est entièrement bordée d'hôtels confortables posés sur un joli littoral et convient parfaitement aux adeptes des plaisirs balnéaires. Haut lieu du tourisme de plage, c'est là que l'on trouvera pléthore d'animations et d'activités sportives.

Si l'on préfère se mêler à la vie de village, pourquoi ne pas aller manger un bout chez Charlie, un des troquets favoris des habitants ? On peut difficilement se perdre dans les quelques ruelles qui séparent les cases du hameau, mais quel

plaisir pourtant de flâner quelques instants, de discuter avec les villageois ravis de cette rencontre inattendue. Partager dans la même assiette un repas de famille, manger avec les doigts le délicieux poisson au riz que l'on vous présente, passer quelques heures à discuter assis sur une chaise entre deux habitations... On finira la soirée autour d'un verre, en écoutant un concert impromptu de cora et de djembé dans un des bars du centre.

À 5 kilomètres de là, on pourra voir revenir les pêcheurs de M'Bour, un des villages de pêche les plus importants de la côte : l'arrivée de ces dizaines de barques multicolores dans la lumière du levant est un spectacle à ne pas manquer. Le marché qui s'ensuit s'installe

Saly-Portudal est la plus grande station balnéaire du pays : hôtels avec vue sur l'Océan, casino, loisirs...



Échappe qui affiche son goût pour la France dans cette île (Joal-Fadiouth) où naquit Léopold Sédar Senghor.

dans un brouhaha et un bain de palabres sans fin qui contrastent étonnamment avec la vie généralement paisible de la bourgade.

On ira vers le Siné-Saloum pour admirer les richesses historiques de la région qui abritait autrefois les royaumes d'ethnies puissantes et fut le lieu de batailles notoires. C'est actuellement un site très apprécié par les amateurs de mangroves, de lagunes et de forêts. On pourra suivre les traces de Léopold Sédar Senghor à Joal, son village natal, en parcourant des plages immaculées ; saut de puce à Fadiouth, connue comme « l'île aux coquillages » tant elle est recouverte et presque entièrement composée de ces enveloppes de calcaire.

Plus au sud, la pointe de Sangomar et la forêt protégée de Missira offrent des étapes pittoresques et des panoramas exceptionnels aux adeptes de tourisme vert.

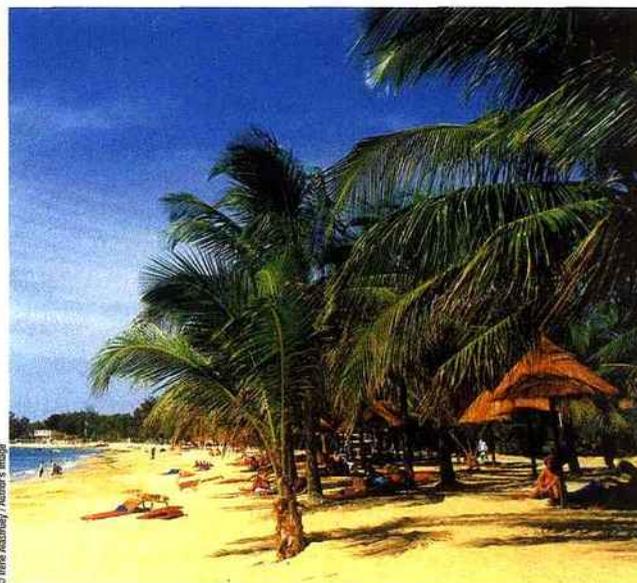
SÉNÉGAL ORIENTAL

Les aventuriers pousseront jusqu'au Sénégal oriental, une région mé-

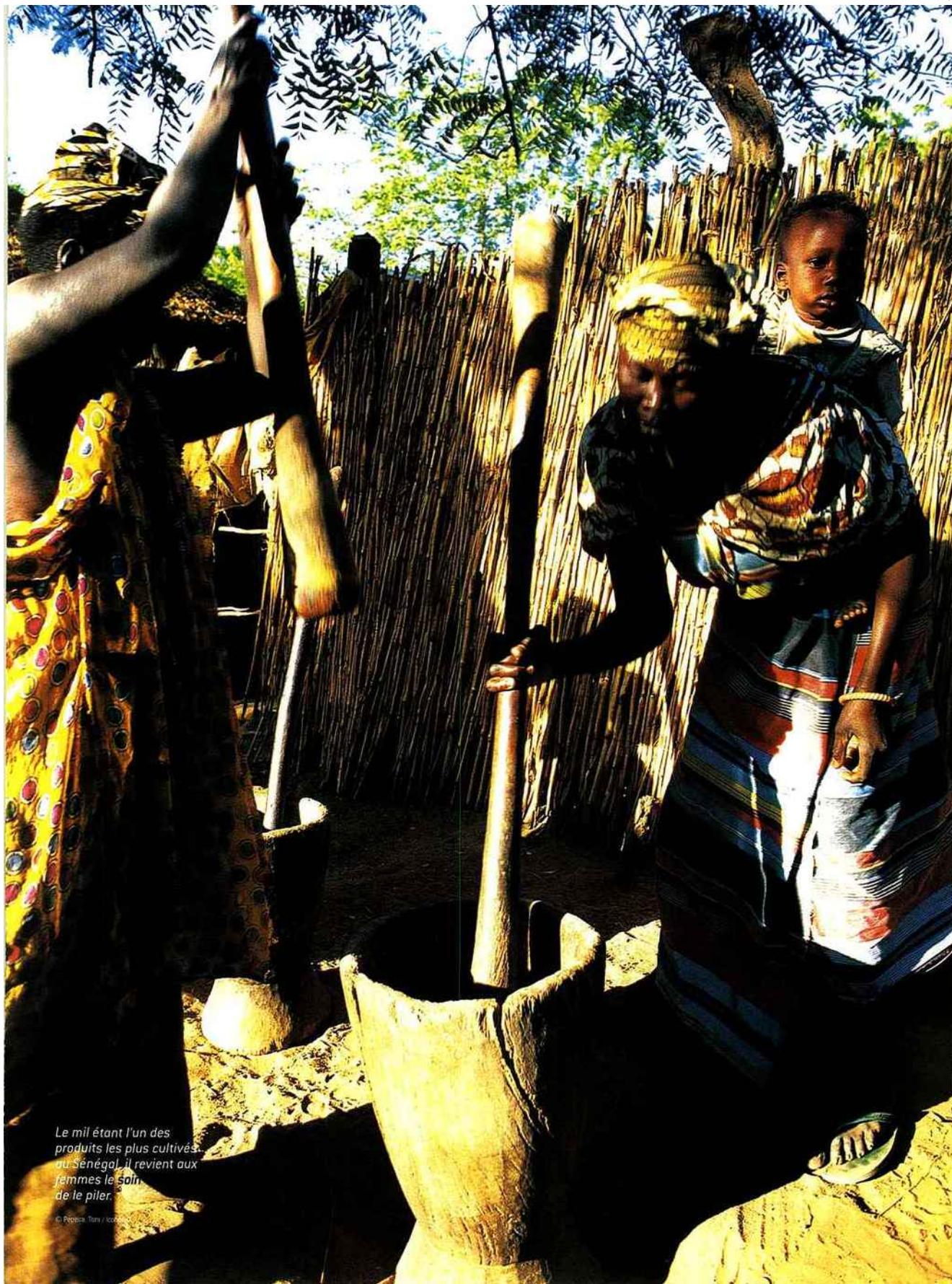
connue car trop mal desservie et transports en commun. Sahélienne et peu urbanisée, elle n'attire que les visiteurs en transit entre le Siné-Saloum et la Casamance. Elle mérite pourtant d'être approchée de plus près : entre déserts et forêts vallonnées, l'Est sénégalais offre une grande diversité de paysages.

C'est d'ailleurs là que l'on pourra parcourir le plus important parc national du pays, Niokolo-Badiar, classé réserve de la biosphère par l'Unesco. C'est non seulement le plus grand du pays, mais surtout un des plus importants d'Afrique de l'Ouest.

On peut se forger un itinéraire suivant les différents parcs et réserves, le Sénégal proposant un grand nombre de parcs naturels fort bien fournis en flore comme en faune : lions, rhinocéros, éléphants, girafes, crocodiles, etc. La beauté de ces animaux en chair et en os dépasse de loin l'image qu'on a pu s'en forger : on écarquille les yeux comme des enfants devant la course d'une girafe ou le rugissement sonore du roi de la savane.



© Irene Altmeyer / Reuters/Anadolu



Le mil étant l'un des produits les plus cultivés au Sénégal, il revient aux femmes le soin de le piler.

© P. Pétillon - Tomy / 2008



IDÉES VACANCES

SÉNÉGAL TERRE DE TERANGA

Les légumes vendus sur les marchés sont généralement cultivés dans les Niayes (collines irriguées).

servi à l'auberge de la ferme ! On y trouve également une belle collection de plantes ornementales et médicinales ainsi que des essences forestières. La Casamance est également reconnue pour avoir initié les campements villageois intégrés. Ces derniers, construits et gérés par les villageois, accueillent les touristes en plein cœur des villages et de la vie quotidienne de leurs habitants. Un modèle de tourisme rural qui, non seulement, offre l'opportunité d'être en contact avec la population, mais crée également des emplois et une source de revenus directe. Plusieurs villages ont adhéré au C.V.I. qui fédère la demande et régule l'offre (en établissant des prix fixes, par exemple). On peut ainsi dormir dans une case à impluvium ou une maison traditionnelle diola.

fluves de La Nouvelle-Orléans ou, plus proche, de l'île de Gorée : avec ses quartiers coloniaux au charme suranné, une douce fragrance de nostalgie parfume la ville. Contrairement à Dakar la besogneuse, Saint-Louis a su conserver son calme, et une ambiance de village règne dans ses ruelles. On ne pourra ignorer l'incroyable œuvre d'art qu'est le pont Faidherbe, reliant l'île-cité au continent.

Près de la place du même nom, au cœur de la vieille ville, les maisons coloniales enveloppent Saint-Louis d'un cachet et d'un charme fous. On achètera des souvenirs de qualité à Keur Fall, une boutique fonctionnant sur le principe du commerce équitable, avant de passer une dernière nuit festive dans un des bars branchés de la cité. Si l'on a la chance d'y être en mai ou en juin, on ne manquera pas d'assister au festival de jazz le plus important d'Afrique, l'événement majeur du pays. Si, en revanche, vous êtes dans la région entre décembre et avril, ne manquez pas le parc national des oiseaux du Djoudj, la troisième réserve ornithologique du monde ! C'est en effet durant cette période qu'elle est la plus peuplée par les flux d'oiseaux migrateurs venus de toute l'Europe centrale. Quelque trois millions d'espèces à plumes roucoulent, chaperonnées par l'Unesco. Flamants roses, pélicans, cormorans, aigles pêcheurs, hérons, échasses et bien d'autres emplumés partagent les lieux avec des familles de phacochères, gazelles, crocodiles, chacals, singes patas et des caracals. Mais pas de quoi se marcher sur les pattes puisque le parc s'étend sur 16 000 hectares entièrement tissés de lacs, roselières, gués et bancs de sable.

UNE CITÉ HORS DU TEMPS

On finira ce séjour en remontant vers l'extrême nord et Saint-Louis, ancienne capitale du pays au passé riche. Cité historique par excellence, elle possède des ef-

Après en avoir pris plein les yeux et avoir eu si chaud au cœur, c'est comme à regret que l'on monte dans l'avion du retour... Mais avec une note de gaieté tout de même : peut-être a-t-on été contaminé par la joie de vivre des Sénégalais ? Ou plus certainement sait-on déjà qu'on reviendra sur la terre de Teranga... ■■

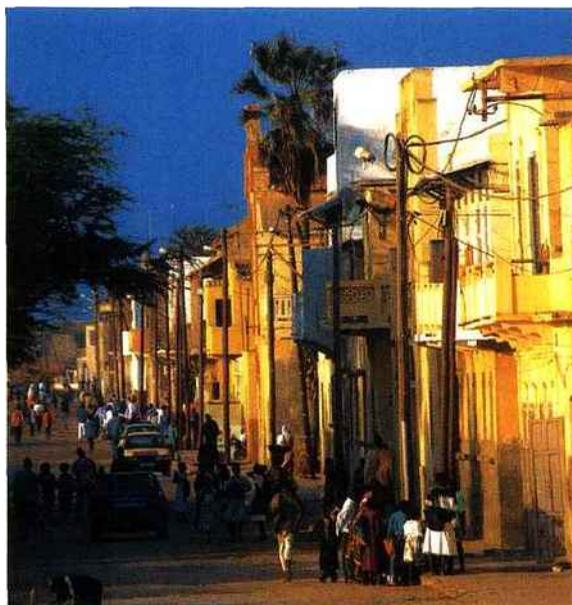
Classée au patrimoine mondial depuis 2000, la ville de Saint-Louis se targue de nombreuses maisons d'époque coloniale.

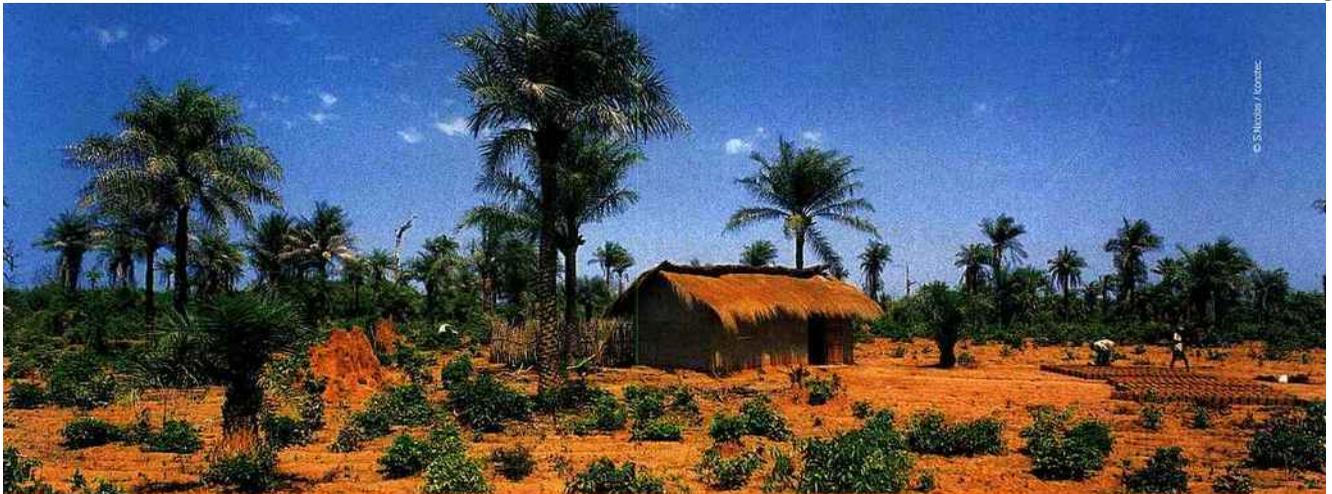
LA CASAMANCE À MILLE BRAS

À présent, en route pour la région passionnante de la Casamance, coincée entre la Gambie et la Guinée, dont elle partage la culture. Cette province offre toute sa singularité et un caractère fort au visiteur. Les terres s'organisent autour du fleuve Casamance, dont les centaines de bras (bolongs) s'enfoncent dans la région, composant un paysage tout à fait surréaliste. Mangroves et lagons se succèdent au cœur de la forêt tropicale, révélant une nature exceptionnellement riche. On peut observer ces tableaux d'eau en faisant une croisière en pirogue sur le fleuve Casamance. On s'arrêtera ainsi dans les petits villages traditionnels installés sur les îles formées par les bolongs. La culture de rizières sculpte le paysage, les palmiers bordent les côtes, les plages s'étendent sur des kilomètres de sable fin. La région attire donc les passionnés de pêche qui ne taquinent pas uniquement le « gros » et « demi-gros » en mer, mais également toutes les écailles de la mangrove. Un terrain de jeux aquatiques idéal pour qui veut s'essayer à la pêche à la traine, à la palangrotte ou au lancer. La configuration géographique de la région est unique, et le littoral unanimement reconnu comme le plus beau d'Afrique de l'Ouest.

Sa ville principale, Ziguinchor, est le parfait point de départ pour Cap Skirring, la station balnéaire de la région, où les amateurs de sports nautiques se régaleront. Les voyageurs apprécieront les lieux plus authentiques vibreront au contact de Carabane, ville sur l'eau qui tient grâce aux palétuviers, site fantasmagorique délicatement posé

entre terre et mer ! La cité dévoile sa grâce depuis la pirogue, au rythme nonchalant de la petite embarcation qui vous conduit. Isolée et comme abandonnée par le tourisme, elle offre une halte ensorcelante : ses plages paradisiaques s'étendent sans fin, pas le moindre *toubab* (« homme blanc » en wolof) ne semble en avoir foulé le sable. La pêche sportive y est l'activité première, mais pourquoi ne pas visiter les villages environnants, où les traditions guinéennes prennent le pas sur l'identité sénégalaise. Autre curiosité du coin, la ferme de Djibelo qui « élève » des crocodiles du Nil sur 30 hectares de plantations fruitières. Les adorables dentiers en question vous attendent, gueules grandes ouvertes, s'ils ont réussi à échapper à votre propre gosier : le croco en yassa et en civet est





© S. Wechsler / Fotonic



INFOS FUTÉES

Région la plus arrosée du Sénégal,
la Casamance connaît néanmoins
une longue saison sèche.

COMMENT S'Y RENDRE

Le vol direct Paris-Dakar dure 5 h 45 et l'aller-retour coûte au minimum 500 €.

■ AIR CM
☎ 0 892 055 056
www.capcasamance.com

■ AIR FRANCE
☎ 36 54
www.airfrance.fr

■ AIR SÉNÉGAL
☎ 0 820 202 123
www.air-senegal-international.com

■ IBÉRIA
☎ 0 825 800 965
www.iberia.fr

■ TAP AIR PORTUGAL
☎ 0 820 319 320
www.flytap.com

ADRESSES UTILES

■ AMBASSADE DE FRANCE AU SÉNÉGAL
1, rue A.-A.-Ndoye, Dakar
☎ (+221) 33 839 51 00
www.ambafrance-sn.org

■ MINISTÈRE DU TOURISME
2, rue Béranger-Ferraud, Dakar
☎ (+221) 33 889 17 15

CIRCULER

N'oubliez pas qu'en Afrique, la notion du temps se dilue sous l'effet de la chaleur. Si vous avez le temps, prenez les bus, pirogues et les taxis-brousse. En revanche, mieux vaut compter sur vos propres moyens pour circuler si votre programme est ficelé, mais encore une fois : patience. Comptez le double de temps que vous mettriez en France pour faire

un trajet : l'état des routes et les impondérables font partie du lot.

DÉCALAGE HORAIRE

1 heure de moins que la France en hiver et 2 heures de moins en été.

ARGENT

La monnaie est le franc C.F.A. d'Afrique de l'Ouest : 1 € = 656 FCFA ; 1 000 FCFA = 1,52 €.

FORMALITÉS

Pour les ressortissants de l'Union européenne, passeport valide au moins six mois après le retour. Un visa est demandé pour les Suisses.

SANTÉ

Vaccination contre la fièvre jaune obligatoire et traitement anti-paludéen fortement recommandé (Malarone® ou Savarine®).

HÉBERGEMENT

L'hébergement au Sénégal n'est pas des meilleurs marchés. Surtout à Dakar où il faut pratiquement payer le double des autres villes à qualité et services égaux. Tous pratiquent une taxe de séjour de 600 FCFA par nuit et par personne : vérifiez bien lorsque vous demandez des tarifs si elle est comprise ou non.

■ FÉDÉRATION DES CAMPEMENTS VILLAGEOIS Ziguinchor
☎ (+221) 33 991 31 96 / portable ☎ (+221) 33 558 14 21

■ CAMPEMENT LE BASSARI La Somone
☎ (+221) 33 576 17 49
campementlebassari@yahoo.fr

LA PAILLOTE

Cap Skiring
☎ (+221) 33 993 51 51

ACTIVITÉS

▶ La pêche est un loisir très couru au Sénégal : non seulement le poisson est abondant mais les embarcations traditionnelles, très colorées, font le bonheur des touristes. Il y a trois sortes de pêche au Sénégal : en mer, en mangrove ou en rivière. À choisir en fonction de son style.

▶ Le safari reste une attraction majeure au Sénégal où l'on pourra avoir la chance d'apercevoir des lions, girafes, crocodiles et autres antilopes. Les ornithologues amateurs seront ravis par le foisonnement d'oiseaux d'espèces différentes.

▶ La visite de sites historiques tels que l'île de Gorée doit faire partie d'un voyage au Sénégal. Pour une prise de conscience et une meilleure compréhension de l'histoire, ces lieux sont un témoignage capital pour l'humanité.

À FAIRE / À NE PAS FAIRE

Vous serez constamment sollicité pour une pièce, un stylo, et souvent par des enfants. Évitez de leur donner quoi que ce soit car, en leur donnant, vous les encouragez à mendier. Pour leur rendre service, passez plutôt par le dispensaire ou l'instituteur du village.

Attention à vos tenues vestimentaires : les Sénégalais sont pudiques et le corps doit être correctement habillé, les jambes en particulier.

LES SPÉCIALISTES

ACABAO

☎ 0 820 82 55 24
www.acabao.com

Expéditions mêlant excursions en 4x4, balades guidées et dîners chez l'habitant. Trois séjours de 8 jours pour découvrir le Siné-Saloum, Saint-Louis et Gorée, et une croisière cabotage.

ADAPTOUR

☎ 06 84 54 02 49
www.adaptours.fr

Adaptours est spécialisé dans les séjours destinés aux seniors et personnes à mobilité réduite. Visites et excursions au lac Rose, Gorée, M'Bour, Dakar, la réserve de Bandia...

GP CHASSE ET PÊCHE

☎ 01 47 64 47 47
www.gpvoyages.com

Séjours consacrés à la pêche en mer au Sénégal, propice en marlins noirs et bleus, espadons voiliers et carpes rouges. Vous partirez du ranch de Bango, près de Saint-Louis.

SAIGA

☎ 05 46 41 34 42
www.saiga-voyage-nature.fr

SAFARI WORLD IMAGE

☎ 01 53 20 10 80
www.safarivorldimage.com
Pour revenir de son voyage avec plein de photos en souvenir. Séjour en hôtel spa à Saly, croisière de 8 ou 15 jours et cinq circuits de randonnée au choix en 8, 10 et 15 jours.

ZIG ZAG

☎ 01 42 85 13 93
www.zigzag-randonnees.com